

7953 <sup>kuraku</sup>久楽 欧州取材旅：スペイン・アビラ 019

.....

若い時はともかく、海外への旅、中高年になると、結構疲れるのではないか。

楽しみたいが、楽しめない。まして、長期になると大変。

たかが旅、されど… 身体の足し、

心の足し、普段からの、**足腰の訓練**の大切さ。画像はその成果。

慎重で、臆病な側面もあるが、比較的、危険度の低い素敵な街と判断。

一日中、歩き回った。後遺症もなかった。だから、楽しめた。

何でもない、石畳や建物、先入観を排除して、見るものを楽しむ。



山はみどり 野に花 人には心

