

7947 ^{kuraku}久楽 欧州取材旅：スペイン・アビラ 013

翌朝、夜明けから散策。どんな食材があるのか、**市場**を訪ねた。
この旅を、最後まで楽しくやるには。食事と健康。出費のメリハリが、課題。
メニューなど写真撮影をしておくことで、注文も伝わりやすい



山はみどり 野に花 人には心

