

今日は、4月20日、週末の土曜日。今は、小さい DIY 生活。心身健康最優先。

一十百千万。一は外出散策。十は出会い。年齢国籍男女、関係なし。万は、万歩歩く。 自然、**花鳥風月の瞬き**から、元気をもらう。

国内外の**出会いの人**からも、元気をもらう。世相が、少しわかる。有難い。 発信中の、カナダ、アメリカの旅を、継続発信の予定。





山はみどり 野に花 人にはこころ



