

7176 ^{kuraku}久楽世界の旅：カナダ西部の旅 270

.....

五感が喜ぶ、ひと時。空気が美味しい。そう感じた。
呼吸法の一つに、吐く息を多くせよ！ 吸う息は、長からん、と耕雲和尚が、
この時は、天に向かって、お腹一杯に吸い込んだりして、楽しんだ。



山はみどり 野に花 人にはこころ

よせばいいのに、好奇心。樹木の中を探検。
落ち葉を踏み締めて、勿論、普通の靴ではない。踏み締めると、音が・・・
五感が喜ぶ。そんなに、奥深くまでは、侵入していない。

