

旅のリズムというか、生活のリズムというか、  
平常心を保つというのは、大切なこと。いろいろあったが、今に集中。



## 山はみどり 野に花 人にはこころ

草花も要注意だが、また、足元も要注意だが、海外のひとり旅では、  
触れるという事はしない。カナダでも、かぶれた経験もあり、知識も増えたので、  
中米・メキシコ、コスタリカ、グアテマラ、長期の取材旅。  
**小さな赤カエル**・危険？ 画像記録。今、眼前の黄葉は、ワンポイント。



小休止が、旅のリズムを・・・

