

大自然に、抵抗する気は、さらさら無い。雨具も準備。足場が悪くないが、散策。

こうした、無駄とも思える時間の使い方、久楽には、有効。

長距離の車の運転。リズムを整えないと、リスクが発生する危険が大。

身体、特に足腰、そして、体だけでなく、心も柔軟に。ここは外国、僻地である。

楽しく創意工夫。子供のような遊び心を、参加させる、ひと時。



山はみどり 野に花 人にはこころ

河原の石を、投げて遊び、水にも触れる。
大の大人がすることではないが、誰も見ていないのが幸い。心も体も、柔軟に。
いい時間を持つことが出来た。気分も、すっきり。車に戻り、次へ。

