

7090 <sup>kuraku</sup>久楽世界の旅：アラスカ秋冬の旅 184

.....

日頃、出会わない光景だけに、私には、興味深い。

瞬きは、一期一会。ひつこく、楽しんだが、次々と、登場してくる。

結論は、好き、やる気、根気、元気。ストレッチ体操も、忘れずに.....



## 山はみどり 野に花 人にはこころ

ベストポイントを、夢中で探していると、寒さも忘れる。危険箇所は要注意。

日常生活でも、人生の旅でも、同じかも・・・

勝手な理屈をつけて、心身を動かすのは、大切なこと。

