

トック（TOK）での滞在の前に、道中の標識を、画像記録している。



## 山はみどり 野に花 人にはこころ

情報によっては、北への前進だけではない。南下も選択肢の一つ。  
大げさだが、世界の旅、日本の旅、人生の旅、選択と決断の繰り返しと、思っている。  
ともかく、先に、心と体と呼吸を整える選択。ゆっくりすることにした。

