

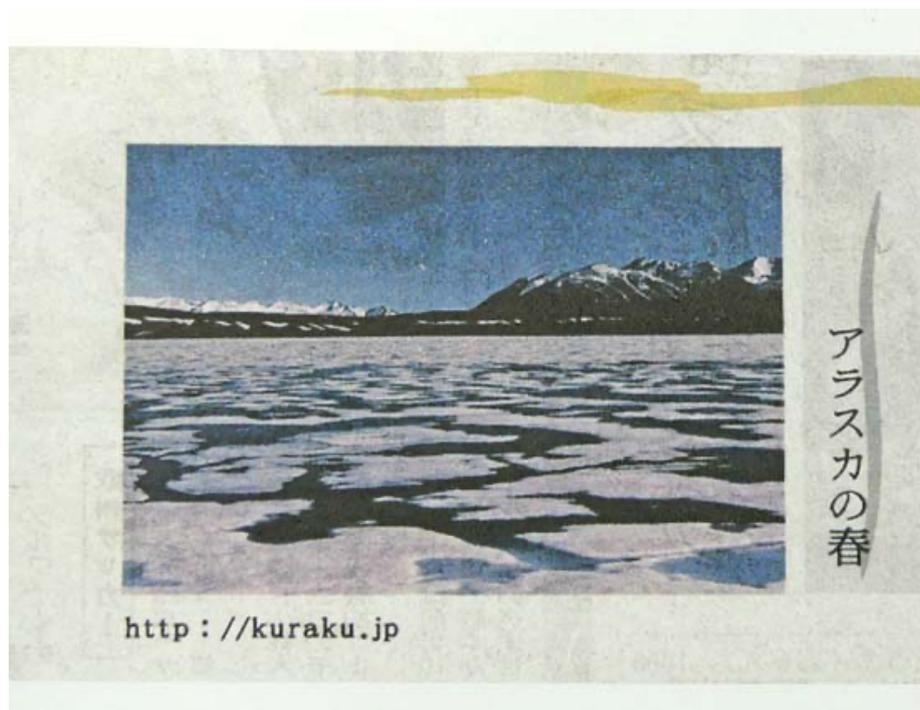
ご紹介の、この「アラスカの春」は、**YouTube にはない**。
ホームページ作成の原稿は、専門家でない、私自身が作成しているので、四苦八苦。

時間もかかり、**今現在の課題**は、心身健康最優先。

目や耳、五感の訓練は勿論、足腰、等々、心身健康、長持ちさせたい。

複数の夢挑戦、継続が自主目標。必達目標や挑戦目標、先のことはわからない。

時間の使い方、目標の時間配分・バランス、優先順位。



山はみどり 野に花 人にはこころ

地球のかおり

氷が溶けたら何になる？ 「水になる」では面白くない。「春になる」。アラスカの春。実感である。6月。カナダ・ユーコン準州の州都ホワイトホースから国境を越えてアラスカに入り、100^{キロ}ほど進んだあたりで、この湖水に出合った。大小300万あるという湖沼の中の一つ。春を待ちわびたビーバーが氷の間から顔を出しては引っ込める。そんな光景を眺め、心なごむ時間をすごした。

(夢絵作家 久樂迎古)

アラスカの春

産経新聞