

なかなか前進しません。それで良い。

手足も、頭も、目も使う。結構、いい運動をしていることになる。  
夜目、遠目、今の所、裸眼で、支障はない。だから、カメラ遊びが、楽しめる。  
同時に、自然や、人様から、パワーをもらっているのだと思う。



生き物の観察も、面白く、時に、目の訓練になる。  
行動パターンを、推測する、ひと時も、私には、また、楽しい時間。

## 山はみどり 野に花 人にはこころ

この後、永観堂や東山高校の前を通過、さらに、南禅寺を通過、  
永観堂の紅葉、色づくには、気温が高い。  
この心模様掲載（11日）。京都も一挙に、寒くなった。紅葉が進行しているだろう。

