

8日間、お時間を頂きましたのは、パソコンから離脱して、  
体力チェックや、今の環境と状況の再チェック。何よりも、**心身健康**が最優先。  
日々、画像のご紹介は、時に深夜や徹夜することもあり、**生活改善**が必要。  
**時間の使い方の再検討**。現実。夢挑戦は、まだまだ頑張りたい。

**10月2日**（月曜日）からの画像記録を、割り込み、ご紹介。  
午前9時、ママチャリにて、日課の、気づきと発見の画像記録を楽しむ、運動？開始。  
毎日、コースが違う。特定の目標はない。お天気と気分次第。東方向鴨川へ。



この鴨川の光景は、南方向。

## 山はみどり 野に花 人にはこころ

京都の脇道、横道、裏道も、私には面白い。

何でもない光景だが、車で、通り過ぎるわけではない。

ママチャリ（自転車）でも同じ。見過ごし、通り過ぎるばかりでは、面白くない。

駐輪して、素早く画像記録。結構、いい運動になる。パチリ。

