

明日から、10月に突入。9月は多忙でしたが、無事、通過。  
いろいろ課題や、宿題が、残っている。  
10月からの3ヶ月も、油断できない。夢と現実。生活のリズムと、心身健康最優先。  
気合を入れて、頑張りたい。



**山はみどり 野に花 人にはこころ**

