

京都も、相変わらずの暑さが、つづく。

私には、心身健康最優先。日々、体を動かす。無理はしない。

3秒、30秒、3分のコミュニケーション。そして、一十百千万。1万歩は目標。

年齢、国籍、男女関係なく、10人の人と会話する

「どちらからですか」 私は、今一度、会話の勉強。気づきと発見。

下記は、四国路での屋根瓦。面白いのでパチリ。



山はみどり 野に花 人にはこころ

どなたか、ぞんじあげないが、いい顔なので、パチリ。
色彩の少ない場所なので、鮮やかな花に目が行った。心が落ち着くと
いろいろなものが、見えるから、不思議。

