

自動車で通過するだけでは、素敵な画像は、残らない。

いろいろトレッキングして、歩き回らないと、出会いの確率は低い。

国内外、ママチャリを使うのも、そうした理由。

何しろ、ひとり旅の、海外取材では、特に、体力と気力が要求される。日常の訓練。

今は、体力に合わせて、ペースダウンしているが、心身の体力は基本。



**山はみどり 野に花 人にはこころ**

