

6522 ^{kuraku}久楽心模様・運動：京都大原の里・往復

.....

相棒のママチャリも、久楽の体調も順調、まだまだ、頑張れそう。
静原、江文峠経由、5月11日、大原の里へ。田植えが終わっている所もあった。
おにぎりと飲み物、快晴。のんびりと、画像記録を楽しんだ。
上は、静原町にて。



山はみどり 野に花 人にはこころ

パソコンから、少し離れることで、いろいろ気付きがあった。

久楽の環境と状況は、便利や楽は、必要なし。

心身健康が最優先だが、時間の使い方も、生活のリズム調整は、大切に、必要。

明日からは、「**ニュージーランドの自然**」をご紹介します

