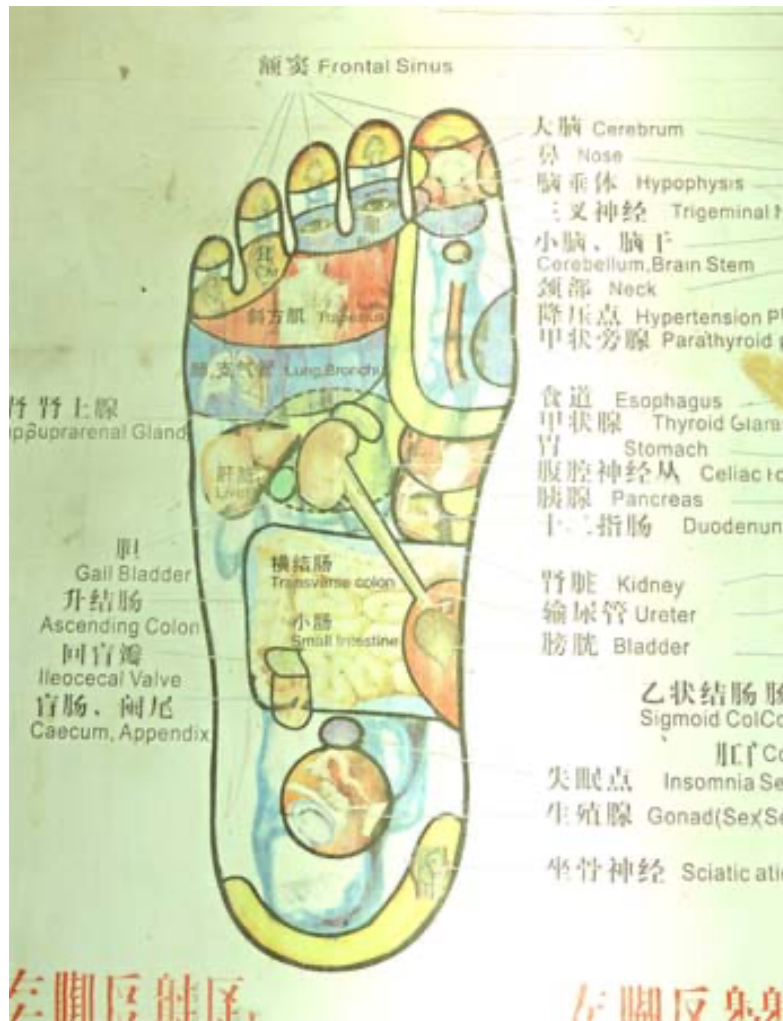




今の立場は、国籍や年齢、男女、関係なしに、心身健康が最優先だが、
 いいと思ったことは、即、実践。言葉は、簡単だが、実践や継続は、難しい。
 出発進行！ ではないが、始めなければ始まらない。
 三日坊主。思い直して、五日目からでも、今一度。自分との戦いの、現状と現実。
 心乱れる、夢と現実。そして、出会いの画像記録。



山はみどり 野に花 人にはこころ

画像で、何となくわかるが、これも一興。
忘れるので、今ひとつも画像記録。自分の足への配慮、心がけたい。
次への課題も、山積。心身の健康、再確認した次第。

