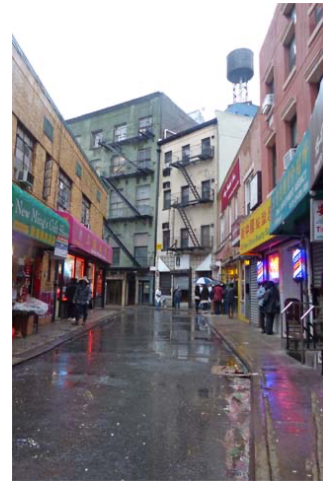




## 山はみどり 野に花 人にはこころ

ニューヨークでの生活は、どうなのだろう。活気とエネルギー、刺激、時に、小雨の中を、歩きまわり、何でもない光景だが、パワーを、もらった次第。負けず嫌いが、頭をもたげる。出来る時に、出来る事を・・・



こうした、歩きまわりは、私には運動の一つ。  
空き腹での食事は、何でも、美味しく、ご馳走。腹の足し、体の足し、心の足し。  
ゼロ（0）とイチ（1）の二択しかない選択もある。矛盾や、  
答えのないものもある。気が渦巻くと、あまり、いいことは、起こらない。  
ここは、難しく考えず、シンプルに、眼前の課題に集中。