

6456 ^{kuraku}久楽心模様・運動：頂上を目指して ④

.....

今日は、週末土曜日。私は、平日も祭日も日曜も関係なく・・・
人、それぞれ、環境と状況がある。明日のことは、何があるか、わからない。

心身健康で、できる時に、出来ることが出来れば幸せ。
平凡な、**同じような画像**がつづきますがご容赦。人間の一生の一コマ。



山はみどり 野に花 人にはこころ

人真似ですが、鎌倉円覚寺の和尚さんご夫妻が、思い浮かんだ。90歳の頃、縁側で、**裸眼**で、新聞を読まれていた。そして、前方の山を、時に、見上げておられた。奥様にお尋ねすると、遠望、新聞、交互に。目の筋肉を動かす訓練とのお話。耕雲和尚さん、弓道の達人だった。日々の訓練の大切さ。

的までの距離、京都三十三間堂は、的まで約60メートル。諸説ある。的がしっかり見える。当時、現役の和尚さん。今も目をつぶると、ご夫妻が目浮かぶ。こうした山上からの遠望や足元。私の**視力**の訓練になる。鎌倉円覚寺の洪鐘（おおがね）から見える富士山、等々画像記録。そんな想いが、脳裏をよぎった。いい思い出は心の財産。今、元気が何より有難い。

