

一気に、頂上を目指したこともあるが、今日はプロセスを楽しみたい。
身の程もあって、無理をすると、疲れや、時に痛みが残る。
バランスの良い、体の動かし方、また、ベターな精神状態も、維持したい。

昨日も、国内外の報道の中で、「何がピカソを突き動かしたのか」。**出会い？**
画像記録も、いろいろ創意工夫して、特に**構図**を、試行錯誤、休み休み、という次第。
昨今は、デジタルカメラを使用しているので有難い。しかし、一長一短。



山はみどり 野に花 人にはこころ

こうした状況下でも、楽しくやらないと、面白くない。

考え方や志向、紙一重で、気分が滅入る。

影響を受けやすいのが欠点。気を引き締めて。「和して同ぜず」

道草を繰り返しながらの、マインドコントロール。

