



## 山はみどり 野に花 人にはこころ

体と心と呼吸を整えて、深く、深く、深呼吸。  
心が落ち着くと、見えないものまで、見えるのではないか。見過ごし、通り過ぎない。  
いい思い出づくり。自分から、窮地を招かない。久楽流の、旅の秘訣。  
動く距離は、半端でない。動いただけ、画像記録が残る。

