

6310 <sup>kuraku</sup>久楽**北欧ひとり旅：160・スウェーデン**

.....

主として、レンタカーの移動だが、心身を動かすことは、大切なこと。

関心や興味がわけば、何でも見てやろう、何でも体験。

未知との遭遇、気づきと発見、学びもある。

誰の作品かもわからず画像記録。帰国後に、紐とければ幸い。思うようには行かないが。

しかし、現場では、素晴らしく感じて、しげしげと眺めていた記憶がある。



## 山はみどり 野に花 人にはこころ



誰も見ていなければ、同じようなポーズ。  
人様が見ていたら、少しは、気を配ったが、どう思うだろうとは、考えなかった。  
変な外国人と、映ったかも知れないが、私には、いい思い出。

脱日常。ひとり旅ゆえの、開放感。人口密度や、お国柄もあるだろう。  
旅だけでなく、身近なところでも、可能であってほしい。  
日々の心身健康の維持。難しい領域に突入。しかし、頑張るしか、ないのではないか。  
この心模様は、自己反省を兼ねて。ライバルは、今一人の自分自身。