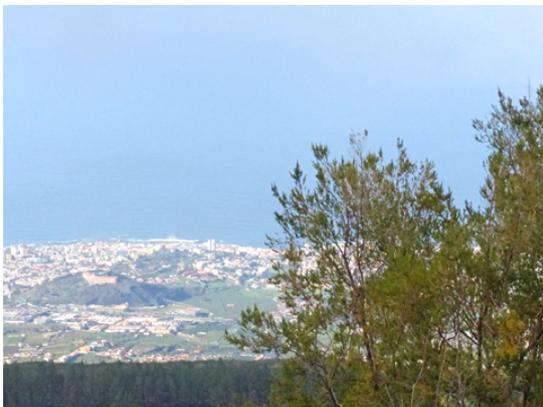


.....

カナリア諸島、テネリフェ島、眼下の光景を、眺めながら、  
これまでの、**世界の旅**、**日本の旅**、**人生の旅**に、思いを馳せるひと時。  
1950年、世界の人口は25億人。現在2022年、80億人。  
2057年には、世界の人口は97億人の予想らしい。地球の面積は同じなのに・・・



どうなっていくのか、予想もつかない。

## 山はみどり 野に花 人にはこころ

2022年以降、環境と状況や世相は、厳しくなりそうな気配を感じている。対策が必要。

ますます、基本中の基本である、**心身健康**の大切さを、痛感する日々。

ホームページとの関わりも、少しペースダウンの時期に来ているのではないか。

ふと、脳裏をかすめた。日常生活の改善、時間の使い方、その他いろいろ、**取捨選択**が必要。

対策は、してきているが、**夢と現実**。11月後半から来年は、特に、心して実践。

**時に、無音**。勿論、小さな旅も選択肢の一つ。人生の旅の、大きな節目になりそうと自覚。できる時に、できることを。頑張る選択肢しか、ないのだが・・・ 再確認。

