

寄せる波音、耳障りではない。静かに、耳を、すますひと時。  
心の有り様で、こんなひと時も、至福の時間を感じる。  
体と心と呼吸を整える時間帯。急がず、慌てず、落ち着いて、今日もスタート。  
散歩している人、心境も、様々なのだろう。



## 山はみどり 野に花 人にはこころ

私も海辺へ。時の経過と共に、波も波音も変わる。

近づくと、いろいろな足跡。靴の人もあれば、裸足の人もある。

面白いので、画像記録。下記、両者とも、姿勢が良く、健康的な人ではないか。

大きなお世話だが、いろいろ想像が広がる。



私なら、どんな足跡が残るのか？