

6164 **久楽心模様：京都のかおり・道中での出会い** ④

.....

前日の高雄行きがある。無理は禁物。駐輪するわけではないが、
気になれば、フットワーク良く、光景の画像記録。これが、いい運動になると、
信じている。結果、自然に、体と心が動いている。下記は、淀川。



山はみどり 野に花 人にはこころ

下記は、石清水八幡宮への、表参道の上り階段。

昨日の高雄行きで、準備体操ができています。足跡の画像記録。

自己満足の日記でもある。

厳しい時に、画像を見ることで、元気が出る。

今日も、好き、やる気、根気、元気。

