

6138 ^{KURAKU} 久楽世界の旅：足跡・カナリア諸島・朝 127

.....

何度も、海岸線を、歩いてみた。日によって、天候も違う。光も違う。
何よりも、歩きは、体の足し、運動になる。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

カラフルな、色彩に出会くと、南国？に、来ているような気分。

何よりも、元気が出たように、思える。

今日も、頑張るぞ～ という気持ちが、湧いてくる。



時に、朝食を忘れそうになる。