

朝食を急いで食べることもあるが、取材後に、ゆっくりと、朝食をとる日、  
多くの人が、いない時間帯を選んで、朝食を楽しむことにしている。  
ホテル内には、プールや、いろいろな設備があるが、私は外出する方が、好きなので、  
限られた時間の使い方を創意工夫。しかし、思うようには行かない。



朝食はしっかり。活動のエネルギー源

～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～



さて、今日は、どんな一日になるか、  
出来ることしかできないが、意識は強く、頑張りたい。