

できる時に、できることを、実践。

30代では30代にできること、50代は50代のできること、

70代は、70代のできること。種を蒔かないと、芽も出ないのではないか。

思い通りには行かないが、きっと、いいことがあると信じて・・・

夢みたいなことを考えて、生活するのも、いいのでは・・・



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

いい想像ができるような、心理状態を、訓練しておきたい。

先のことは、わからないと、百も承知しているが、やるしかない。ともかく、独りよがり。

日々のマインドコントロール、自分との戦い。

なんでもない、光景や飾り、花々に、心がやすらぎ、元気をもらう日々。



心使い・護美への配慮