



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～



冬山の雪景色もいいが、夏のハイキングやトレッキング。

広々としている光景の中を、新鮮な空気を吸いながら、歩ける幸せ。

広大なだけに、気力とエネルギーが、要求される。

日常の運動の大切さを痛感。そうした種まきをしておかないと・・・ 昨今、痛感。