



～～山はみどり 野に花 人にはころろ～～



どこの国でもいい。こうした光景との出会い。

感じ方は、人それぞれだが、日常でリズムを壊しかけた時や、迷った時、
こうした画像記録を取り出して、心を落ち着かせることにしている。

体と心と呼吸が整ったところで、次の目標に取り掛かる。

時に、バックナンバーの好きな画像を、**夢想**しながら、そして、次への挑戦開始。