



ぶらぶら歩きも楽しい

## ～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

状況は違うが、日本の、城下町、門前町、宿場町。

門外漢だが、教会は、宗派にかかわらず訪ねることになっている。

**静けさと気づきと学び**がある。



体と心と呼吸を整える