

5594 **中山道ママチャリ旅：下諏訪宿・諏訪大社にて** ① 151

.....

町歩きの前に、諏訪大社を訪ねた。私には、心が落ち着く場所。

空気が美味しい。お腹いっぱい複式呼吸。

時に都会もいいが、やはり、こうした環境の中にいる方が、居心地がいい。



～～山はみどり 野に花 人にはこころ～～

