

5146 ^{くらく}久楽の世界の旅：イタリア南部・道草の連続

相棒の車も大切だが、久楽自身の心身の健康があつてのひとり旅。
どちらも、おろそかには出来ない。我が身の置かれている状況には、常に気を配っている。

日没の時間、治安、宿が見つかるか否か。ランドマークはなくても、
^{まった}全くの過疎地ではない。海辺を歩いたり、海水に触れたり、時に、海水の塩加減。
足腰の運動。そんな遊びをしていると、平常心や集中力が、養われる。



