

5141 **くらく**久楽の世界の旅：カンパーニャ地方・食が楽しみ ②

ナポリは、現在もなお、その街並みも、人も、そして料理も、
素朴で、田舎臭さの残ったところ。日本でも購入できる食材が多いようにも思える。

周辺のカラブリア、プーリア、アブルッツォ・エ・モリーゼなどの各地方に
影響を与えたとのこと。お目当ては、ピッツァ、スパゲッティ、マカロニ、といったパスタ。
これをオリーブ油、ニンニク、トマトで作ったソースで食べる。これは、美味しかった。

そして、食べてみたかったのは、野菜料理 (VERDURE) ・野菜の煮込み (Cianfotta)。

魚料理 (PESCI) ・魚介のスープ (Zuppa alla Marinara)

イワシのグラタン (Alici al Gratin)

好みが合うか、美味しいかどうかは、別問題。本場の味を体験したいだけ。



