

4935 **1月15日：身体を鍛える時・高雄神護寺往復** ①

コロナ。ストレスがたまる。今日の運動は、金閣寺から、**原谷経由、御室へ**。上り坂が続く。

心身健康は基本。金閣寺横の梅が、ご覧のような状況。春遠からじ。

一度、親子の**イノシシ**を目撃したことがある。不法投棄を目当てに出没するのではないか。

これは運動と、我が身に言い聞かせながら峠まで、楽しみを見つけながら・・・

原谷は、桜の季節はいいが、見るべきものは特に、今は何もない。



原谷から、その後、宇多天皇大内山稜の登り口にて、山々を画像記録。
今日は天皇陵まで行く予定はない。御室仁和寺から、**162号線、高雄方面へ**進路をとった。

平岡八幡宮手前に、お食事処・旅館「やまざき」がある。昼食。

お庭が素晴らしく、ゆっくりさせてもらった。

