

夢旅秋旅 4755 : 河口湖・ポイントを探す 104

個展や作品展出品から解放されると、気が楽になる。
結果より、プロセスを楽しむことにシフト。何が面白いのかと言われそうだが、
運・鈍・根。人一倍？ 動くので、出会いがあるという考え方。
無駄とは思わない。チャンスロス、失敗は失敗で、気づきと発見、学び。



体も心も柔軟に、心を開いていると、普段、気づかないことに目が行く。

今の環境と、こうした状況や、心理状態が、そうなのだろう。

秋のコスモス、この状態は、誰が植えたわけでもなさそう。久楽には、心の足し。

ほんの少し、時間を、集中させるだけで、心が整^{ととの}う。

